

Ich kann Marthon



Kostenloses Kennenlernen des Marathontrainings der neuen Generation.

Am 15. Januar 2010 um 16:30 Uhr stellt der erfahrene Lauftrainer und Buchautor Andreas Butz sich und sein neues Lauf-Trainingsprogramm Ich kann Marathon in einer kostenlosen Schnupperstunde vor. Das innovative Trainingsprogramm führt Laufinteressierte in nur einem Jahr zum Marathon, oder in 6 Monaten zum Halbmarathon. Erstmals veranstaltet der über 80-fache Marathonläufer im Internet Seminare, die die Teilnehmer Schritt für Schritt auf das große Ziel vorbereiten. In 24 Vorträgen vermittelt er alle wichtigen Themen rund um das richtige Training und gibt wertvolle Expertentipps zu Ernährung und Ausrüstung für angehende Marathonläufer.

Anzeige

<p><u>Kostenlose Trainingspläne</u> hier individuell erstellen 10km bis Marathon. Jetzt mitmachen! www.laufcampus.de</p> <p>Google-Anzeigen</p>	<p><u>Marathonplan kostenlos</u> Tipps, Temporechner, gratis Excel-Laufkalender, Shop, ...</p> <p>Google-Anzeigen</p>
---	--

Die Schnupperstunde bietet vorab die Möglichkeit, Andreas Butz und die von ihm entwickelte Laufcampus-Methode, die bereits Tausende von Läufern erfolgreich zum Ziel geführt hat, kennenzulernen. Reservieren Sie sich Ihren Platz unter www.smile2.de.

Bei den Ich kann Marathon-Seminaren sind Trainer und Teilnehmer interaktiv über das Internet verbunden. Per Webcam, Mikrofon und Chatfenster sind Fragen und Antworten jederzeit möglich. Der große Vorteil gegenüber einem „normalen“ Kurs: die Teilnehmer werden ortsunabhängig unterrichtet und betreut. Mit smile2, der Internetplattform für Weiterbildung und Networking, hat Andreas Butz dafür einen starken Partner gefunden. smile2 schafft die Voraussetzung für die Durchführung von Online-Seminaren, sogenannte „smeetings“ (smile + meeting).



„Lassen Sie sich von mir informieren und motivieren, damit Sie Ihr großes Ziel – den ersten Marathon zu laufen – erreichen können oder mit meiner Unterstützung eine neue Bestzeit über Halbmarathon oder Marathon erzielen“, ist Andreas Butz überzeugt. „Alles was Sie dafür benötigen ist ein PC mit Internetanschluss, ein Headset und 45 Minuten Zeit.“

Ich kann Marathon startet am 25. März 2010. Das Trainingsprogramm kann somit auf jeden Halbmarathon im Herbst 2010 und Frühjahrsmarathon 2011 ausgerichtet werden.

Diskutiere zu diesem Thema in unserem [Forum](#).

Weitere Informationen www.laufcampus.com

[LP]